



## Niedersächsische Kunstjuwelle

### Einblicke hinter Klostermauern: Eine Entdeckungs-Reise zu den Damenstiften in Lüne, Walsrode und Wienhausen – Salzstadt Lüneburg – Bauhausstadt Celle

Entdecken Sie die unbekannteren, mittelalterlichen Kunstschätze in den drei niedersächsischen Damenstiften rund um Celle und Lüneburg: Lüne, Walsrode und Wienhausen. In den Klöstern leben moderne „Stiftsdamen“, die ihren dritten Lebensabschnitt sinnvoll in einer spirituellen Gemeinschaft verbringen wollen. Derzeit findet in den Klöstern ein Generationenwechsel statt – mit vielen neuen Ideen.

In Gesprächen mit Konventualinnen und Äbtissinnen erfahren wir, was Singlefrauen nach den Renten und/oder Familienphase dazu bringt „ins Kloster“ zu gehen. Wir finden heraus, wie jahrhundertealte Handwerkskünste wie Weben und Sticken wiederbelebt werden. Als Kontrastprogramm zum Kloster tauchen wir in Geschichte und Zukunft der Salz- und Hansestadt Lüneburg ein. Wir wandern auf den Spuren des Architekten und Baumeisters Otto Haesler, der den Bauhaus-Gedanken nach Celle brachte.

Genießen Sie gutes Essen, Yoga und Spaziergänge. Das Programm ist so gestaltet, dass ausreichend Zeit für eigene Aktivitäten bleiben.

**Termin:** Donnerstag, 24. – Sonntag, 27. August 2023

**Preis:** 835 € plus EZ-Zuschlag 85 €

**Teilnehmer/innen:** 10-14

## Wer Sie auf der Reise begleitet

### Dr. Felicitas v. Aretin

Durch das Schreiben meines Buchs: „Starke Schwestern. Klosterreisen – Inspirationen für ein anders Leben“. Herder-Verlag 2022 bin ich tief in die faszinierende Welt buddhistischer und christlicher Frauenklöster eingetaucht. Als promovierte Historikerin mit einem Faible für Kirchengeschichte macht es mir große Freude, Sie in die, im Schwinden begriffene Welt der Klöster zu begleiten und Ihnen die Innovationskraft mancher Orden zu zeigen.

## Was wir zusammen in vier Tagen erleben

### 1. Tag

Nach einer individuellen Anreise nach Lüneburg treffen wir uns um 14 Uhr 30 im Hotel anders auf einen Kaffee mit Kuchen, wo ich Sie herzlich zu unserer viertägigen Klosterexpedition begrüße und Ihnen das Reiseprogramm vorstelle. Sie lernen Ihre Mitreisenden vor. Gemeinsam brechen wir zu einer zweistündigen Stadtführung durch die Salz- und Hansestadt Lüneburg auf. Im Gespräch mit der Lüneburger Journalistin Carolin George erfahren wir mehr über die niedersächsische Kirchenlandschaft und ihren persönlichen Glaubensweg. Am Abend speisen wir im Restaurant des „Hotel einzigartig“, das sich in einem über 400 Jahre alten Lüneburger Kontorhaus befindet.



### 2. Tag

Nach einem ausführlichen Frühstück starten wir in das über 850 Jahre alte Kloster Lüne – mit seiner wunderbar erhaltenen Gesamtanlage. Ab 11 Uhr genießen wir die reichen Kunstschatze des Klosters. Im Eingangsbereich empfängt uns ein plätschernder gotischer Brunnen, dessen Wasser seit sechshundert Jahren in eine Schale fließt. Im Kapitelsaal blicken die Porträts der Äbtissinnen seit dem 16. Jahrhundert von den Wänden. Im ersten Stock wandeln wir durch den langen, dunklen „Sarggang“ und sehen die ursprünglichen Zellen der Nonnen, die im Barock mit Delfter Kacheln fein ausgestaffiert wurden.

Die Konventualinnen erzählen aus ihrem Stiftsleben und lassen so die lange Geschichte spiritueller Frauengemeinschaften lebendig werden. Mittags picknicken wir unter Apfelbäumen ein und besuchen das reich bestückte Museum für sakrale Textilkunst. Das Teppichmuseum lädt ein, beispielsweise die hohe Kunst gestickter Altar- und Fastentücher zu bewundern. In der „Weberei am Kloster“ erklären uns drei Handwerksmeisterin, wie sie die klösterliche Webkunst wiederbeleben. Wir bestaunen Wolldecken, Plaids, Schals, Kissen und Tischdecken aus edlen Naturmaterialien wie Seide, Kaschmir oder Wolle. Selbstverständlich können Sie Lüneburg auch bei einem Stadtbummel für sich erkunden.

Im Nonnenchor – mit Blick in die mittelalterliche Klosterkirche – beenden wir unseren Klosterbesuch bei einer Vesper. Gemeinsam mit den Konventualinnen ziehen wir singend durch das von Kerzen erleuchtete Kloster. Wir lassen den Tag bei einem Essen im Hotel anders Revue passieren.

### 3. Tag

Wir brechen kurz nach 10 Uhr mit dem Auto nach Walsrode auf und treffen uns im Kloster. Bei einer Führung und im Gespräch mit Konventualinnen lernen wir das Kloster mit seiner bewegten Geschichte kennen. Wir stärken uns zum Mittag im Bistro 37. Anschließend gewährt uns die Äbtissin Eva v. Westerholt ungewohnte Einblicke in das Klosterleben und erzählt, wie es kam, dass sie sich als Finanzmanagerin für ein Leben im Damenstift entschied. Am Nachmittag erholen wir uns in der herrlichen Gartenlandschaft des Klosters. Wer mag, macht einen Spaziergang oder genießt bei einer Meditation die Stille. Nach einem Abendsnack brechen wir in die Walsroder Stadtkirche auf, wo uns ein Kammerkonzert des renommierten Phaeton Piano Trio erwartet. Danach brechen wir in zwei Gruppen in Ressorthotels nahe Celle auf, wo wir am Vormittag ausreichend Zeit zum Schwimmen und Relaxen haben.

### 4. Tag

Nach einem ausführlichen Relaxen fahren wir zu unserem "letzten" Kloster, nach Wienhausen – mit seiner Fülle an zu entdeckenden mittelalterlichen Kunstwerken. Das ehemalige Zisterziense-rinnenkloster aus dem 13. Jahrhundert ist eine besondere Perle unter den niedersächsischen Klöstern. Berühmt ist der Nonnenchor aus dem 14. Jahrhundert, der zu den bemerkenswertesten erhaltenen gotischen Sakralräumen zählt. Sowohl die Wände als auch die Decke erzählen biblische Geschichten – getrennt von sakralen Elementen. Hier fanden Restauratoren in den fünfziger Jahren über 500 Jahre alte Nietbrillen der Nonnen.

Während einer fachkundigen Führung entdecken wir das berühmte Teppich- und Textilmuseum mit einer Sammlung wertvoller, gotischer Wandteppiche. Die Reise klingt aus im Klostercafé. Wer Lust hat, kann anschließend das nahegelegene Celle von einer ungewohnten Seite erleben. Neben Dessau und Weimar ist Celle *die* Bauhaus-Stadt, in der der Architekt Otto Haesler wirkte. Seine von 1924 bis 1930 entstandenen Siedlungen und Bauten prägen Celle bis heute.

## Unsere Unterkünfte

### **Hotel anders Lüneburg, 2 Nächte**

Das Hotel anders liegt rund 8 Minuten mit dem Auto von der Innenstadt entfernt. Nachhaltigkeit wird großgeschrieben. Das Restaurant setzt auf regionale Küche.

### **WildLand Natural Resort, Hornbostel/Aller, 1 Nacht**

Das Biohotel liegt inmitten eines 12.000 qm großen naturbelassenen Geländes. Die Hotelzimmer befinden sich in wiederaufgebauten niedersächsischen Häusern aus dem 16. bis 19. Jahrhundert. Wer möchte kann sich hier, Massagen buchen. Das Kloster Wienhausen liegt rund 30 Minuten von dem Resort entfernt.

### **Hotel Celler Tor \*\*\*\*, Celle, 1 Nacht.**

Das familiengeführte Hotel in der 19. Generation lädt mit seiner großzügigen Wellnesslandschaft mit Saunen zum Entspannen ein. Es liegt auf einem Katzensprung nach Celle in der Lüneburger Heide. Das Kloster Wienhausen liegt 15 Minuten mit dem Auto entfernt.

## Termin und Preise

Beginn	Ende	Anzahl	Preis	EZ-Zuschlag
24.08.2023	27.08.2023	10-14	835 €	85 €

## Enthaltene Leistungen

- 3 x Übernachtung mit Frühstück
- 3 x Mittagessen
- 1 x Begrüßungskaffee mit Kuchen
- Eintritts- und Führungspreise in den Klöstern
- Trinkgelder
- Meditationssession
- Konzert Stadtkirche Walsrode
- Kurze Taxifahrten
- Organisation und Reisebegleitung

## Nichtenthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Abendessen
- Getränke
- Reiserücktrittskosten

## Ihre Ansprechpartnerin

Dr. Felicitas v. Aretin  
Tel.: 0171 86161 05  
E-Mail: kloster@wagemut-salon.de; www.aretin.info